

SEXUALAGOGISCHES KURSANGEBOT - Basis FÜR FRAUEN UND MÄNNER MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

RAHMENBEDINGUNGEN

Es werden fünf bis acht Kursmodule à zwei Stunden im Abstand von ca. zwei Wochen durchgeführt. Der Kurs wird für sechs bis acht Teilnehmer_innen angeboten und es wird geschlechtergemischt und/oder geschlechtergetrennt gearbeitet. Selbstbestimmte Liebe führt den Kurs in partnerschaftlicher Kooperation mit den Kursteilnehmer_innen durch. Aus diesem Grund wird auf die Freiwilligkeit und Selbstbestimmung im Kurs besonderen Wert gelegt. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Institution statt. Aufbauend auf dem Basiskurs kann ein Aufbaukurs gebucht.

KURSZIEL

Das Ziel ist, die Teilnehmer_innen zu befähigen, ihre/seine Bedürfnisse in der Sexualität wahrzunehmen, diese zu kommunizieren und einvernehmlich umzusetzen. Der Kurs ermöglicht den Teilnehmer_innen:

- einen persönlichen Austausch über das Thema Sexualität in einem geschützten Rahmen.
 - die Auffrischung und Vermittlung von Wissen der sexuellen Gesundheit, sowie Informationen über sexuelle Rechte auf der Basis der UN-Behindertenrechtskonvention.
 - das Einüben von Handlungskompetenzen in der sexuellen Gesundheit.
-

SEXUALAGOGISCHE INHALTE

Der Kurs beinhaltet folgende sexualagogische Themen: Frau-/Mann-sein; Körper und seine Veränderungen; Nähe/Distanz; Partnerschaft/Kinderwunsch; Sexualität leben. Diese Themen werden durch verschiedene handlungsorientierte Methoden, wie z.B. Gruppendiskussionen, Rollenspiele, Körperwahrnehmungsübungen vertieft. Zum Kursabschluss findet ein gemeinsamer Anlass statt, den die Teilnehmer_innen selber bestimmen. Alle Kursteilnehmer_innen erhalten zum Abschluss ihr persönliches Kursheft mit Arbeitsblättern, Abbildungen und Informationen zu den unterrichteten Kursthemen, sowie eine Kursbescheinigung.

INTERESSE

Gerne gebe ich Ihnen in einem Gespräch weitere Informationen zum Kurs und beantworte Ihre Fragen. Informieren Sie sich unter www.selbstbestimmte-liebe.ch oder melden Sie sich per Mail unter info@sb-liebe.ch.